

# [健康管理チェックシート]

所属クラブ名： \_\_\_\_\_

参加者氏名： \_\_\_\_\_

平熱： \_\_\_\_\_℃

- ・ 練習再開2週間前より毎体温を測り、体調のチェックをお願いします。
- ・ 症状のある項目に○をご記入ください。
- ・ 練習会参加時にはこのチェックシートを必ず持参してください。

月 日	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	
体温 (朝)															
体調	せき														
	のどの痛み														
	鼻水・鼻づまり														
	吐き気・嘔吐														
	腹痛														
	下痢														
	だるさ														
	味覚異常 (味がしない)														
	嗅覚障害 (匂いがしない)														

※ 練習日に発熱 (微熱を含む) ・体調不良の項目がある場合は、参加を自粛してください。

コール時 体温 \_\_\_\_\_℃