



感染防止策チェック リスト

マスクを持参してください（参加受付や着替え時等の競技を行っていない際や会話する際にはマスクを着用して下さい）

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する

他の参加者、スタッフ等との距離を確保する（出来るだけ2メートル以上）

競技終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告する

イベント中に大きな声で会話、応援等をしない

タオルの共有はしないこと

3つの密を
避けましょう

